

DUERME SEGURO, CUIDA SU CABEZA



SÍ: De Espaldas es lo Mejor
¡Crucial para prevenir el SIDS!



¡OJO CON LA CABEZA!

Al dormir solo de espaldas, el peso puede causar
DEFORMIDADES CRANEALES

Braquicefalia o
Plagiocefalia



CABEZA A LA DERECHA



CABEZA A LA IZQUIERDA

SOLUCIÓN: ¡ROTACIÓN!

1. Coloca tu bebé **de espaldas**.
2. Gira suavemente su cabeza hacia **UN LADO**.
3. En la siguiente siesta, gírala hacia **EL OTRO LADO**.

¡Alterna siempre!